

# 文京学院中学サッカー部



## 【年間試合予定】

- 4月：強化合宿
- 5月：U15選手権東京都予選
- 6月：U15リーグ戦 スタート
- 8月：全国中学校大会
- 12月：大阪桐蔭カップ
- 3月：中高合同合宿（鹿島ハイツ）

※2020年からU15選手権が冬に移行されます

【練習日】 月・水・金・土・日

【時間】 16:00～18:30（土日は試合）

【場所】 平日は学校      Sレベルの選手は、高校生と一緒にトレーニングすることもあります。

土日は外部施設、練習試合など

中1 7名 中2 15名 中3 9名 合計31名

～2019年度スタッフ～

部長 床爪 克至（高校監督）

監督（S・Aチーム担当） 山田 ゆり香

コーチ（Bチーム担当） 中山 慎平・青柳 知憲

トレーナー 横山 賢太郎（プロトレーナー 月2回）



# トレーニング(練習)コンセプト

中学年代

- Group S 高校生のトレーニングに入り強化する(数名)
- Group A 試合の中心メンバーとして強化する(15名)
- Group B 基礎トレーニングを重点的に行う(15名)



高校年代

試合直前は、メンバーとメンバー以外に分けるが、それ以外は、全体でトレーニングを行う。

# ゲーム(試合)コンセプト

## 中学年代



- ※選抜中学校大会(2019年8月)
- ※U15リーグ 2部(7月~12月)
- ※U14大会(2020年1月)
- ※U15リーグ 1部 (目標)
- ※選抜中学校大会(2020年開催時期検討中)
- ※U15選手権大会(2020年より 夏 東京 秋 関東 冬 全国)

夏の全中で上位を目指し、1部リーグ復帰を成し遂げる

## 高校年代



- ※高校選手権  
(2019年 都予選 9月 関東予選 11月 全国2020年1月)
- ※東京JKリーグ (2019年10月~12月)
- ※新人戦 (2020年1月~2月)
- ※インターハイ  
(2020年 4月~5月 都予選 6月 関東予選<栃木> 全国8月<群馬>)

2019年を飛躍の年とし、常に、東京都ベスト4に入れるチームになる

## 目標を決めるのは「あなた」

文京学院中学サッカー部は過去に2度、関東大会に出場したことがあります。中学年代で関東、そして全国の舞台に立つことがこれまでのチームの目標でした。来年度の新チームが何を指すのかは、選手一人一人の意識次第です。チームの目標を達成するためには、個人技術・戦術のスキルアップは必要不可欠です。そのために毎日の練習があります。練習でできないことは試合では絶対にできません。毎日のトレーニングを通し、基礎基本の技術を定着させることや、戦術を理解する力を身につけることができるかで、チームの実力が決まります。

また、中学年代で全国大会に出場できなかったとしても、高校でも全国に出場する6年間で全国につながる大会は9回あります。まだ一度もたどり着いたことが無い全国・・・十文字や修徳や村田を倒して初めて全国に行く日はいつになるのでしょうか・・・みなさんが、文京サッカー部の歴史を変えてくることを楽しみにしています！



**5名程度**

本校第一希望の方へ  
「スポ学推薦制度」



本校で6年間、サッカーと勉学の両立を実践していく覚悟があり、体験練習や面接を通し、それが可能であると監督が判断した選手を、「スポ学推薦認定選手」とします。

**ご相談ください！**

体験練習参加

監督面接

認定書発行